

Guía de Aprendizaje N°5 Educación Física y Salud Primero y Segundo Básico		
Nombre		Fecha: SEMANA 5 Del 27 al 30 de abril
OA	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.	
Indicadores	Ejecutan ejercicios en que utilicen el peso de su propio cuerpo para estimular la fuerza.	

ACTIVIDAD 1

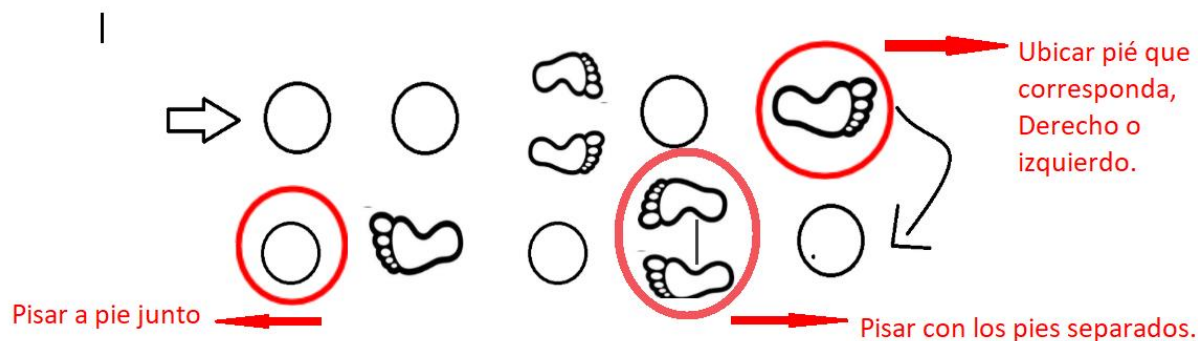
I. Para realizar esta actividad necesitaremos reunir los siguientes materiales

- Revistas viejas, diarios viejos o cartulina.
- Tijeras
- Botellas de plástico
- 3 sillas
 - Con la revista deberemos cortar 5 círculos de cualquier tamaño.
 - Luego debemos dibujar nuestros pies en una hoja de la revista para sacar 3 pares.

II. Una vez que tengamos todos los recortes listos, junto a un adulto armaremos nuestro circuito motriz de Educación Física. (procura buscar un lugar seguro dentro o fuera de la casa)

1

Primero debes ubicar los recortes en el piso, saltar dependiendo de la figura que corresponde



Los aprendizajes se fortalecen con *respeto* y apoyo de lo *familia*.

2

Luego con la segunda parte de nuestro circuito motriz deberás con las sillas ubicarlas en hilera, para luego pasar por debajo de ellas.



1



2



3



3

Luego con las botellas realizarás un puente el cual debes reptar o gatear por entre las botellas.



Deberás ingresar por acá



Luego de realizar todo este circuito motriz cuéntame cómo te fue y pídele a un adulto que me envíe fotografías mientras lo realizas.

Recuerda identificar nombre y curso

Correo: gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*