

Guía de Aprendizaje N° 13 Educación Física & Salud. 1° y 2° Básico.	
Nombre:	Fecha: SEMANA 14 Desde el 30 de junio al 03 de julio
OA 11	<b>Demostrar comportamientos seguros, tales como: escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos a través de variadas actividades.</b>
Indicadores/Objetivo de la clase	✓ Siguen reglas y rutinas durante la clase de educación física; por ejemplo: ejecutan la actividad y utilizan los materiales cuando el docente lo indica, se mantienen dentro los límites establecidos.
Contenidos a trabajar en la clase:	Siguen reglas y rutinas

### Desafíos

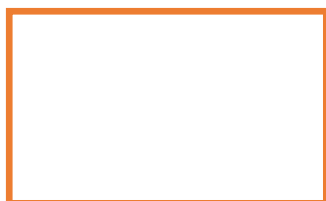
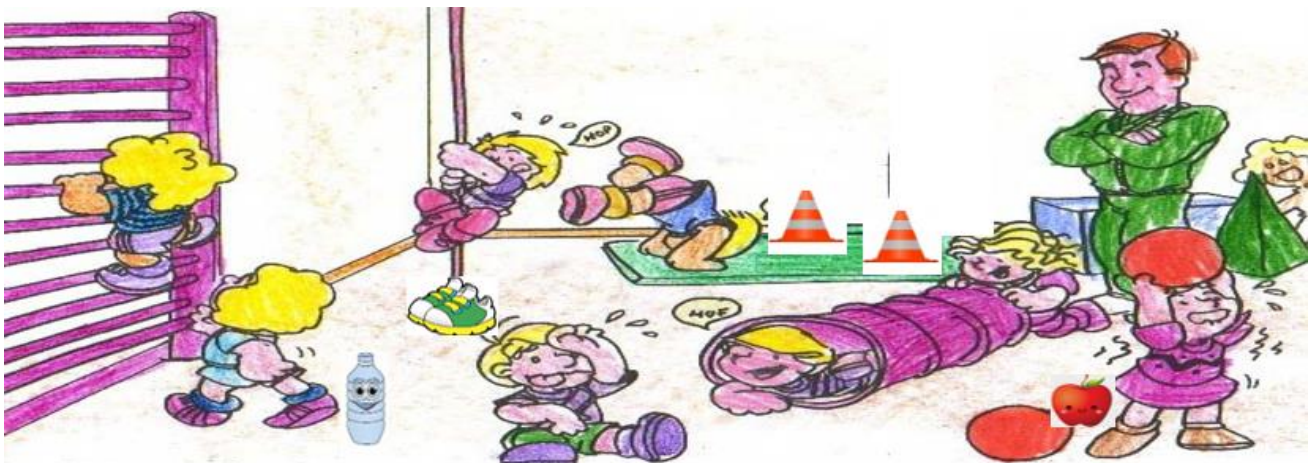
- Desafío 1- Seguridad

Demuestra que **tipo de ropa y calzado** se debe utilizar a la hora de realizar **una clase de educación física** o al momento de practicar **alguna actividad física**. Responde la pregunta a través de dibujos o recortes, según lo que más te acomode.



- Desafío 2

Observa la siguiente imagen, reconoce **¿Que elementos podrían ocasionar un accidente durante la clase? Dibuja en los recuadros solo la respuesta** (elementos que pueden ocasionar un accidente).



*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de la **familia**.*

• **Desafío 3**

Dibuja el **contorno** de un **cuadrado de 60 x 60** en el suelo con el material que dispongas en casa. El adulto que apoye la actividad deberá entregar las instrucciones al alumno (a).

**Instrucciones**

- 1. Saltar con el pie derecho por dentro del contorno del cuadrado**
- 2. Saltar a pies juntos por fuera del contorno del cuadrado**
- 3. Caminar manteniendo el equilibrio sobre el contorno del cuadrado**
- 4. Sentarse adentro del contorno cuadrado durante 3 segundos**
- 5. Correr por fuera del contorno del cuadrado**

**Pregunta del desafío 3, grábala y envíamela.**

**¿Qué significa seguir una instrucción?**

**¿Fui capaz de seguir las instrucciones que me dieron?**



Luego de realizar la clase cuéntame cómo te fue y pídele a un adulto que me envíe fotografías mientras lo realizas.

Recuerda identificar nombre y curso

Correo: [gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl](mailto:gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl)