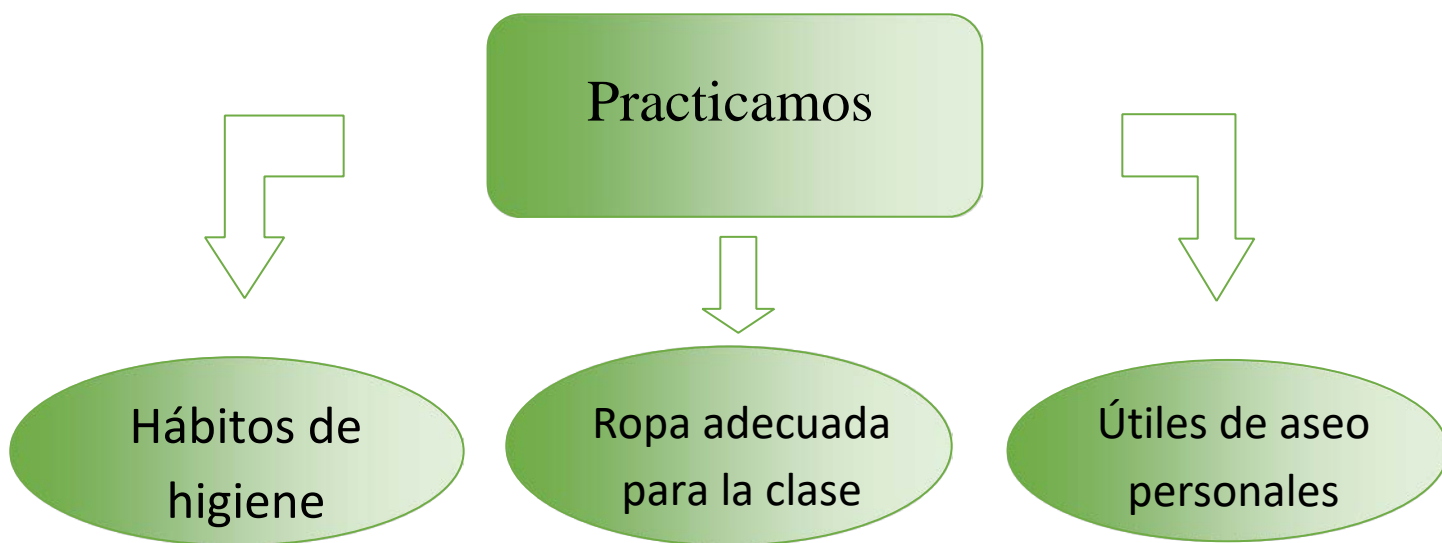


Guía de Aprendizaje N° Educación Física & Salud. 1° y 2° Básico.		
Nombre:		Fecha: SEMANA Del 17 al 18 de Agosto.
OA 01	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	
Indicadores/Objetivo de la clase	<ul style="list-style-type: none"> Lanzan objetos de diferentes formas y tamaños, con un objeto en sus manos. Golpean un objeto que se encuentre en una posición estática. 	
Contenidos a trabajar en la clase:		

¿Qué practicamos anteriormente?



Luego de realizar esta entretenida actividad cuéntame cómo te fue y pídele a un adulto que me envíe fotografías mientras lo realizas. Recuerda identificar nombre y curso
Correo: gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*

Actividad: Hoy jugaremos golf adaptado.

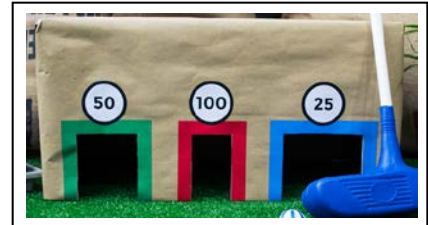
Materiales:

- Necesitamos un escobillón
- Tapitas de botellas
- Cartón: Puede ser una caja de zapatos o una tapa grande.
- Scotch



Instrucciones:

- En un extremo del escobillón, ubicarás un trozo de cartón, el cual debes asegurarlo con scotch para que no se salga.
- La caja de zapato la ubicarás de manera horizontal realizando 3 orificios en su parte inferior.
- Te ubicarás a 3 metros de distancia con las tapitas.
- Comenzamos a jugar!!



¡A Jugar!

Instrucciones

	<ul style="list-style-type: none"> -Te ubicarás 3 a 4 metros de distancia de la caja de zapatos. -Empujarás las tapitas de botellas con el escobillón adaptado, simulando un palo de golf. -Debes hacer al menos 3 intentos buenos, lo que significa que entren por los orificios de la caja.
	<ul style="list-style-type: none"> -Puedes jugar y competir con alguien de tu familia, incluso valorizando cada orificio y así ir ganando premios.
	<ul style="list-style-type: none"> -La idea es que lo intentes la mayor cantidad de veces hasta que domines movimientos y la precisión del golpe. <p>Mucho éxito y a divertirse</p>

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*