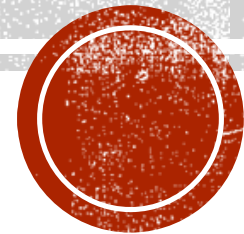


CIBERBULLYING ACOSO POR LA RED

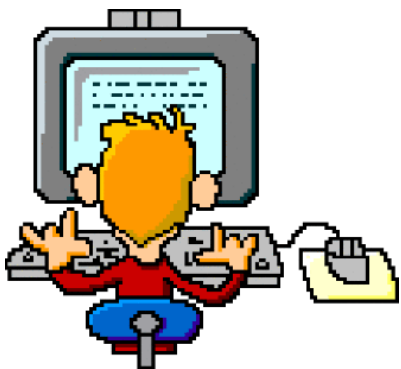


Realizado por dupla psicossocial del colegio Marta Brunet

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?



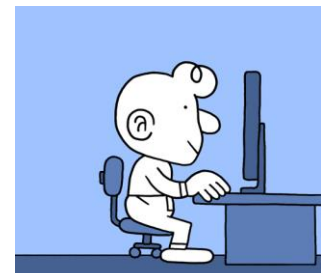
- El Cyberbullying es el uso de los medios digitales con el fin de molestar, humillar y discriminar a personas con los que se comparte algún tipo de relación. Como por ejemplo; compañeros de curso o de colegio, vecinos de una misma población, personas de una comunidad, entre otros.
- Hoy en día mantenemos relaciones digitales a través de redes sociales como Facebook, Instagram, Twitter, WhatsApp, etc. Lo que aumenta la posibilidad de sufrir o realizar Cyberbullying



¿POR QUÉ SUCEDE EL CIBERBULLYING?



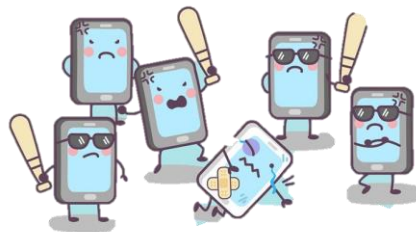
- Muchas veces el Ciberbullying proviene de la baja autoestima de la gente que comienza a molestar a otra, ya que siente que es inferior a los demás. La manera más fácil de no sentirse así es molestar a los demás para que se sientan igual de mal.
- El Ciberbullying es peligroso ya que cuando molestamos a alguien por internet pensamos que no es tan malo como golpear o molestar a alguien en la vida real, pero ya que el internet llega a casi todo el mundo hoy en día, si inventamos algo malo sobre alguien o lo molestamos, esto lo puede ver todo el mundo y muchas más personas podrían unirse al acoso de una persona
- Al ver que mucha más gente piensa que cierta persona es mala o merece ser molestada, más sola se sentirá esa persona en la vida real y comenzará a creer que realmente lo que dicen de ella es verdad.



FORMAS EN QUE SE PRESENTA EL CIBERBULLYING



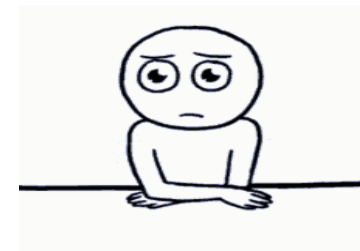
- Las formas mas comunes en que se da el Cyberbullying son:
 1. **Crear perfiles falsos:** Hacerse pasar por una persona para realizar acciones que pueden meter en problemas a esta persona. Muchas veces la persona no sabe por que es molestado o insultado.
 2. **Hackear o robar contraseñas:** Puede ser de Facebook o de un correo electrónico, esto para revisar conversaciones, arruinar las amistades mandando mensajes malos, etc.
 3. **Enviar mensajes amenazantes:** Enviar mensajes anónimos ya sea por alguna red social o por mensaje de texto desde un celular amenazando a la persona con golpes, revelación de secretos o insultando una y otra vez.
 4. **Subir a internet fotos o fotos falsas:** con el fin de avergonzar a quien sufre de acoso con fotos vergonzosas o fotos arregladas para que parezcan humillantes



¿COMO AFECTA EL CIBERBULLYING A LAS PERSONAS QUE LO SUFREN?



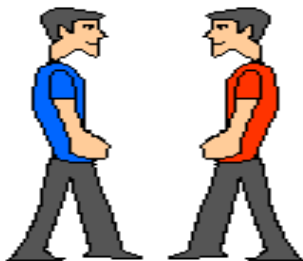
- Afecta de distintas formas:
- 1. **Soledad:** Puede que la persona sienta que no tiene a quien recurrir, ya que en muchas ocasiones les da vergüenza buscar ayuda o puede creer que será regañada por no defenderse
- 2. **Miedo:** El recibir amenazas constantes quitara la tranquilidad de la persona, pensando que en todo momento puede ser victima de golpes o insultos. Esto puede provocar tanto miedo que la persona no podrá dormir bien, comer, jugar, hablar de lo que siente, etc.
- 3. **Desaparecer:** La persona para evitar que el acoso continúe podrá dejar de asistir a los lugares (colegio por ejemplo) para evitar el acoso físico y llegar a borrar todas sus redes sociales para evitar el acoso por internet.
- 4. **Creer:** Si se repite de forma constante la persona o compañero de curso podrá creer que los insultos y humillaciones son reales y comenzar a pensar que merece lo que le sucede. Lo que podría generar depresión y si se continua incluso llevar a la persona al suicidio al ver que el Cyberbullying no para con nada.



¿CÓMO AFECTA EL CIBERBULLYING A QUIENES LO REALIZAN?



- El agresor sentirá poder sobre sus compañeros, lo que provocara una actitud abusiva e irresponsable. Puede que comience a acosar a mas personas
- El agresor será visto por los demás como alguien no deseable,
- El agresor no sabrá resolver sus problemas de una forma positiva lo que le causara problemas a lo largo de la vida.
- El agresor podría eventualmente ser denunciado, y podría incluso ser considerado como un delincuente por la justicia y yendo a prisión.
- Nula autocritica, la persona no vera sus errores ya que será mas fácil hacer sentir mal a los demás, lo que no permitirá que esta persona mejore.
- Dificultad para comprender a los demás y sus emociones.





¿COMO PREVENIR EL CIBERBULLYING?



- El primer paso es tener contacto en internet solo con personas que conocemos en la vida real.
- No debemos dar datos personales a personas extrañas en internet. Debemos tratar de solucionar los problemas que tenemos con los demás en la vida real, a través de la conversación y contando con personas adultas.
- Si nos sentimos mal con nosotros mismos debemos entender que molestar a otros para que se sientan igual no nos hará sentir mejor, solo sumara tristeza a nuestro mundo, habla con tus padres, hermanos, profesores. De seguro tienes muchas cosas buenas que no quieres ver.
- Comprender que el Cyberbullying es una forma cobarde de enfrentar nuestros problemas
- Intervenir si alguna persona comenta o confiesa estar haciendo Cyberbullying, recurriendo a profesores, inspectores o algún adulto de confianza



ACTIVIDAD: VERDADERO Y FALSO



- A continuación deberás seleccionar la alternativa correcta a las siguientes afirmaciones, si no contestas correctamente no podrás avanzar con las siguientes afirmaciones.

- 1- “El Cyberbullying es un delito”

VERDADERO

FALSO



ACTIVIDAD: VERDADERO Y FALSO



- 2- “La mejor opción para enfrentar el Ciberbullying es borrar todas nuestras redes sociales y evitar a quienes nos molestan”.

VERDADERO

FALSO



ACTIVIDAD: VERDADERO Y FALSO



- 3- “El Cyberbullying no puede pasar a golpes o insultos en la vida real”

VERDADERO

FALSO





ACTIVIDAD: VERDADERO Y FALSO



4- “El Cyberbullying termina con el paso del tiempo. Si denuncias será peor”

VERDADERO

FALSO





ACTIVIDAD: VERDADERO Y FALSO



- 5- “El Cyberbullying tiene consecuencias para el agresor y la víctima”.

VERDADERO

FALSO





ACTIVIDAD: VERDADERO Y FALSO



- 6-“Cuando estamos siendo acosados debemos hablar con personas adultas de confianza, guardar los mensajes y denunciarlo inmediatamente”

VERDADERO

FALSO



Por un mundo sin Acoso!

