

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

1º- 2º BÁSICOS

Colegio Marta Brunet 2020
10 AL 21 de agosto

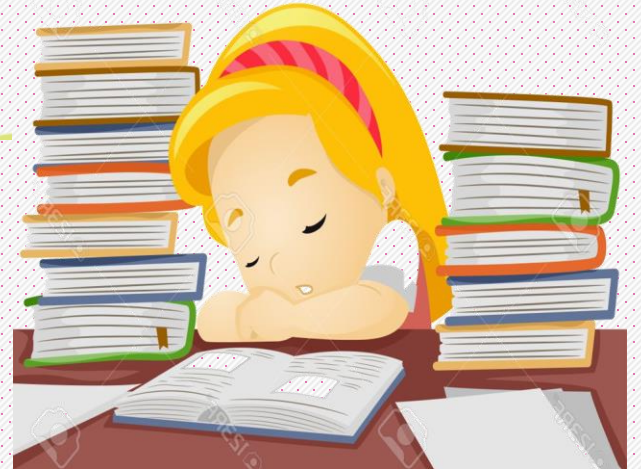
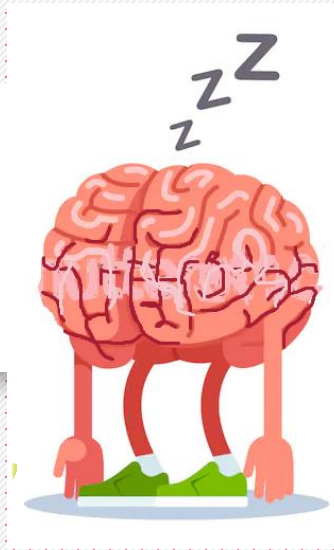




O.A.4 Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:

- › rutinas de higiene
 - › actividades de descanso, recreación y actividad física
 - › hábitos de alimentación



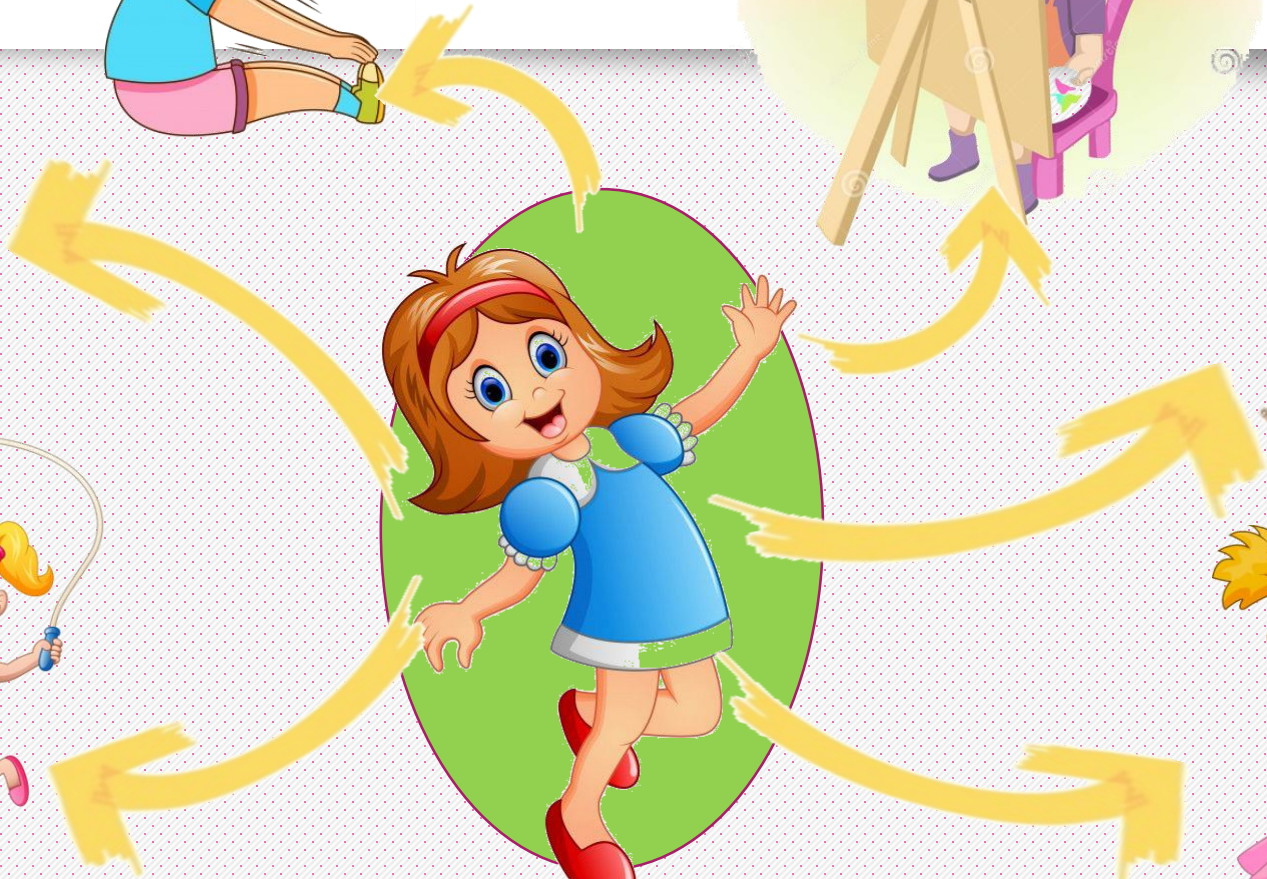


D
E
S
C
A
N
S
O

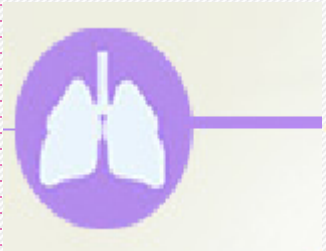


A
C
T
I
V
I
D
A
D

Y VIDA SALUDABLE



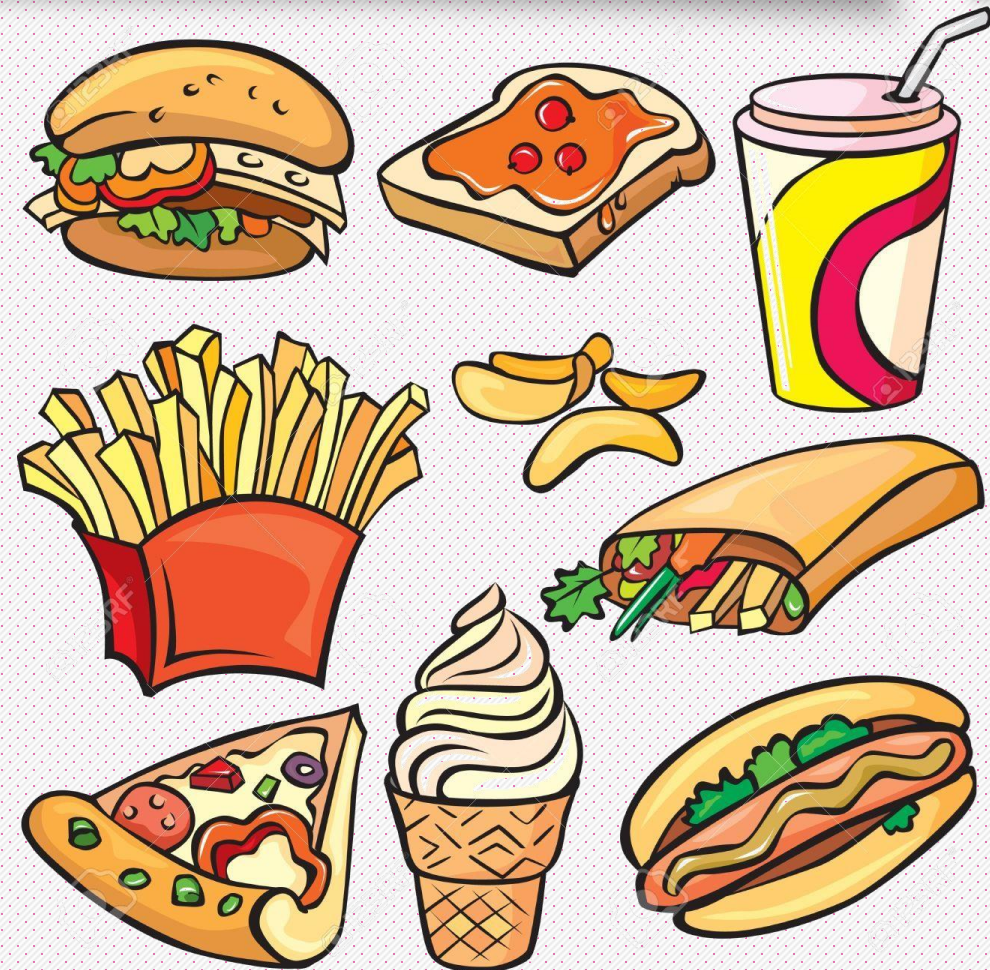
LA VIDA SALUDABLE Y LOS BENEFICIOS PARA MI SALUD



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ALIMENTOS NO SALUDABLES



iYo cuido mi salud!

