

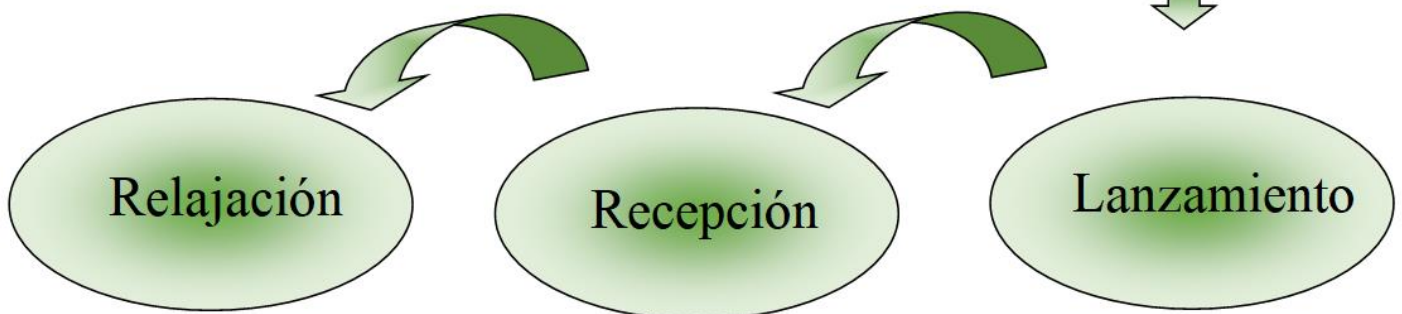
Guía de Aprendizaje N° 12 Educación Física & Salud. 3° y 4° Básico.		
Nombre:		Fecha: SEMANA 13 Del 22 al 26 de Junio
OA 11	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento en forma apropiada; utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros; escuchar y seguir instrucciones; asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.	
Indicadores/Objetivo de la clase	✓ Desarrollar actividad motriz que desarrolla la manipulación óculo manual	
Contenidos a trabajar en la clase:	○ Desarrollo de actividades motrices	



¿Qué practicamos la guía anterior?



Aprendimos



Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.



**Actividad:** Necesitamos excepcionalmente 2 globos o en el caso de no poder conseguir globos, podemos reemplazarlo por dos bolsas.

-Debemos recolectar entre 10 a 18 objetos pequeños (como por ejemplo juguetes que no excedan el tamaño de la palma de tu mano)

-Debes buscar un recipiente el cual quepan todos los objetos pequeños que reuniste.

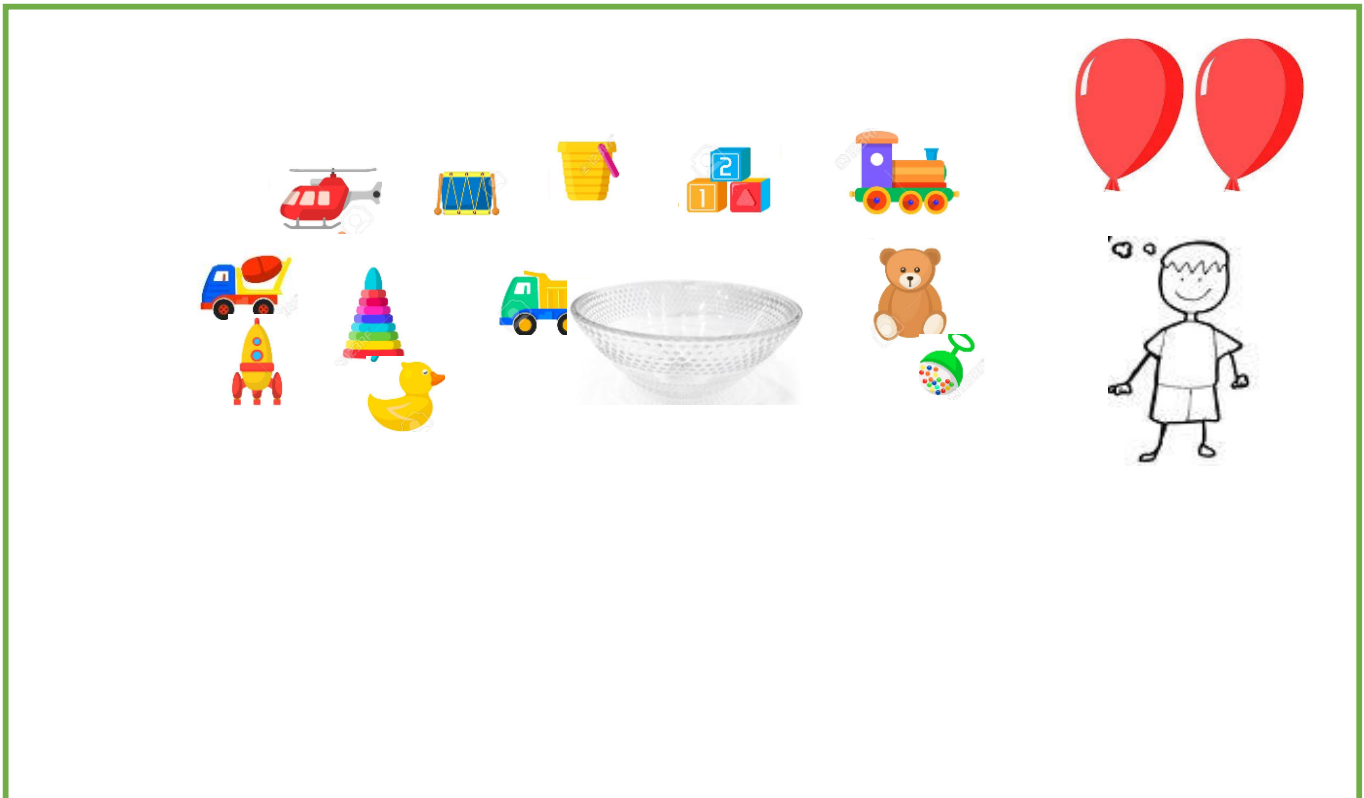
-El recipiente debes ubicarlo en el centro.

-Alrededor ubicaras todos los objetos que elegiste.

-Globos:

. Primero comenzarás con un globo, manteniéndolo siempre en el aire debes ir dejando los objetos dentro del recipiente.

. Luego que hayas ordenado nuevamente todos los objetos en el piso, debes mantener los dos globos en el aire sin que toque el piso, hasta que todos los objetos estén en el recipiente.



**Materiales:**

-Deberás conseguir con



dos calcetines



pelotas de



tenis o bien fabricar una viejos.

-Dos

vasos



de boca ancha para que

quepa bien la pelota dentro de él.

-Con un adulto quien te ayude deberás desarrollar la siguiente actividad, ya que, debes responder unas preguntas antes de recepcionar la pelota.

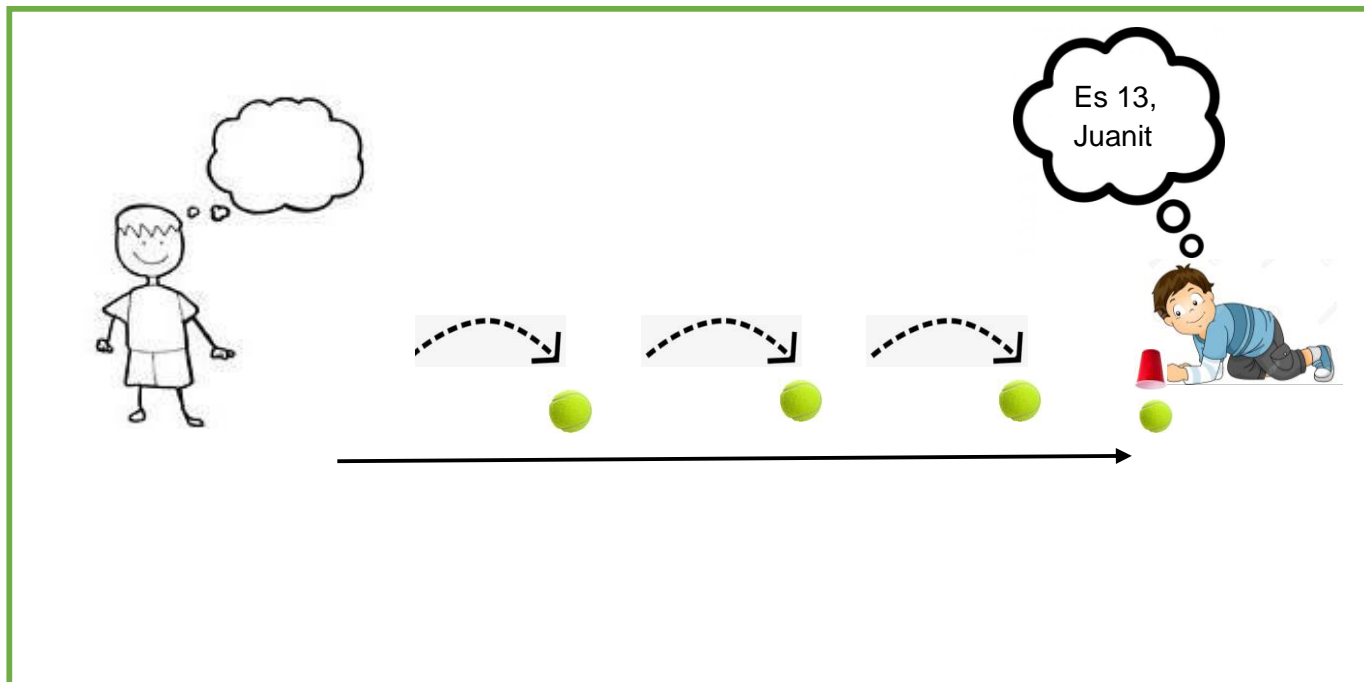
**Instrucciones:**

-Primero te ubicas a 6 metros de un adulto quien te ayude.

-El adulto tendrá que hacer una pregunta antes de cada vez que lance la pelota hacia donde estas tu. (Preguntas simples de matemática: Por ejemplo 8+9)

-Una vez que respondas de buena forma lanza la pelota y tu la debes atrapar con el vaso.

-Puede lanzar con botes pequeños o bien arras de piso.



Ejercicio 1	Tiempo de duración
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 10 segundos hacia la derecha</li><li>● 10 segundos hacia la izquierda.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 2 repeticiones de 10 segundos.</li><li>● Luego 10 segundos con las piernas separadas.</li><li>● Luego respirar 10 segundos.</li></ul>



Luego de realizar todo este circuito motriz cuéntame cómo te fue y pídele a un adulto que me envíe fotografías mientras lo realizas. Recuerda identificar nombre y curso  
Correo: [gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl](mailto:gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl)