

SEGUNDO SEMESTRE

**Guía de Aprendizaje N°
3° y 4° Básico
Educación Física y Salud.**

Nombre		Fecha: SEMANA 1 Desde el 31 de agosto al 4 de septiembre
OA1 Nivel 1	Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie. OA1.	
Indicadores	• Lanzas y reciben un balón mientras se desplazan.	

¿Qué aprendimos la guía anterior?

Practicamos

Equilibrio

Salto


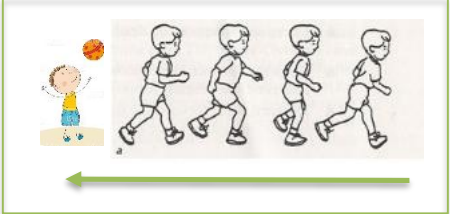
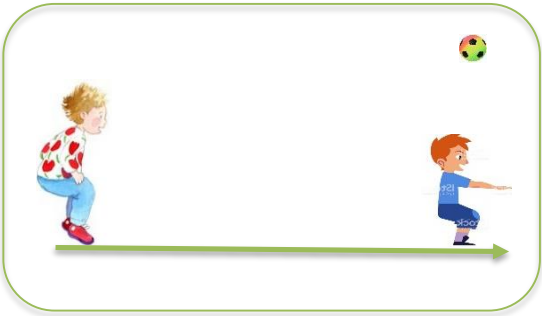
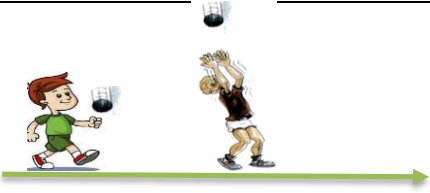
Lanzamiento



*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*

Profesor Gabriel Parra Espinoza
Gabriel.parra@colegio-martabrunet.cl

Actividad: Debes establecer 6 metros en línea recta y al final ubicar una pelota de cualquier tamaño.

	<p>Habrás una pelota al final de la línea.</p> <ul style="list-style-type: none">-Deberás correr 6 metros en línea recta, al final tienes que lanzar hacia arriba la pelota y antes que caiga debes dar dos saltos.-Te devuelves de la misma forma.
	<ul style="list-style-type: none">-Deberás correr de espaldas 6 metros y cuando llegues hacia donde esté el balón lo lanzas y debes dar 3 saltos antes que caiga.-Te devuelves de la misma forma.
	<ul style="list-style-type: none">-Deberás avanzar a pie junto y al momento de llegar al final deberás lanzar el balón y realizar 3 sentadillas antes que la pelota caiga.-Te devuelves de la misma forma.
	<ul style="list-style-type: none">-Deberás avanzar caminando, lanzas el balón, saltas y lo recepciones con ambas manos.

- En esta misma hoja
- Has un dibujo y colorea el ejercicio que más dificultad te trajo.
- Luego dibuja el ejercicio que más fácil resultado para ti realizarlo.



Luego de realizar todo este circuito motriz cuéntame cómo te fue y pídele a un adulto que me envíe fotografías mientras lo realizas.
Recuerda identificar nombre y curso
Correo: gabriel.parra@colegio.martabrunet.cl