

Guía N°1 Tercero y Cuarto básico	
Nombre:	Fecha: Semana 3
OA 4:	Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal; situaciones de potencial abuso; consumo de drogas.
Indicador(es):	<ul style="list-style-type: none"> • Siguen rutinas diarias de higiene (ducharse, lavarse la cara, manos y dientes). • Promueven la práctica de rutinas de higiene.

YO DEBO RESPETAR Y CUIDAR MI CUERPO

Nuestro cuerpo es muy importante, pues él nos permite disfrutar de todas aquellas actividades que nos hacen felices como jugar, nadar, correr, etc. Por lo tanto él requiere que lo cuidemos y nos preocupemos de su aseo y salud personal, sin olvidar que debemos tener cuidado de sufrir algún accidente.

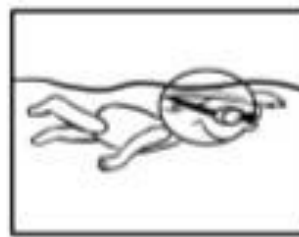


COLOREA aquel o aquellos dibujos que señalen lo que debes hacer.....

1. Cuando me levanto debo...



2. Después de cada comida debo....



3. En la noche, antes de dormir siempre debo.....

