



## Curso 5° y 6° básico

Ed. Física y Salud	
<b>SEMANA 1</b> <b>23 AL 27 DE</b> <b>MARZO</b>	<b>OA 8</b> <b>Determinar la intensidad del ejercicio físico por medio de la frecuencia cardíaca y la escala de percepción del esfuerzo.</b>