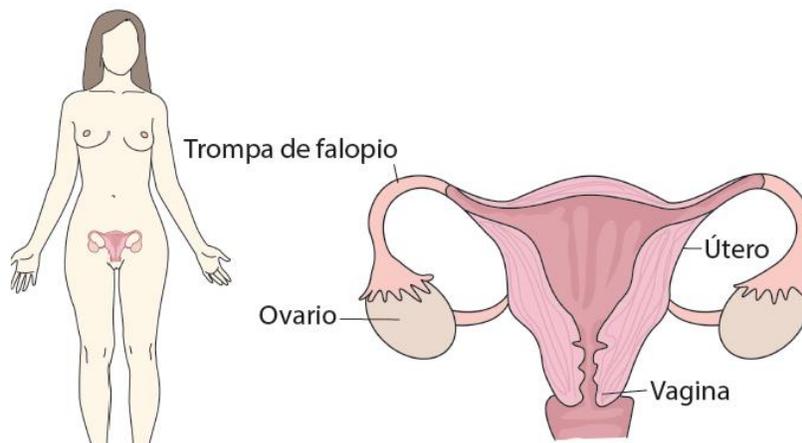


<b>Guía de Aprendizaje N°11</b> <b>Ciencias Naturales</b> <b>Sexto Básico</b>		
<b>Nombre</b>		<b>Fecha: SEMANA 13</b> 22 al 26 de junio
<b>Unidad 2: El sistema reproductor. La pubertad. Vida saludable</b>		
<b>OA 04</b>	<b>Identificar y describir las funciones de las principales estructuras del sistema reproductor humano femenino y masculino.</b>	
Indicadores/Objetivo de la clase	✓ Describir el ciclo menstrual que relaciona la función del ovario (ovulación), con la función del útero (menstruación).	
Contenidos a trabajar en la clase:	○ <b>Describir</b> el ciclo menstrual.	

**En esta clase comenzaremos observando la siguiente lámina:**



**¿Recuerdas dónde se producen los óvulos?** Se producen en el ovario.

**¿Qué ocurre si en la trompa de Falopio se encuentra el óvulo con espermios?** Puede originarse un nuevo ser humano; el espermio puede unirse con el óvulo, ósea ocurre la fecundación.

**¿Qué ocurre si el óvulo llega a la trompa de Falopio y no hay espermios?** El óvulo continúa hacia el útero.

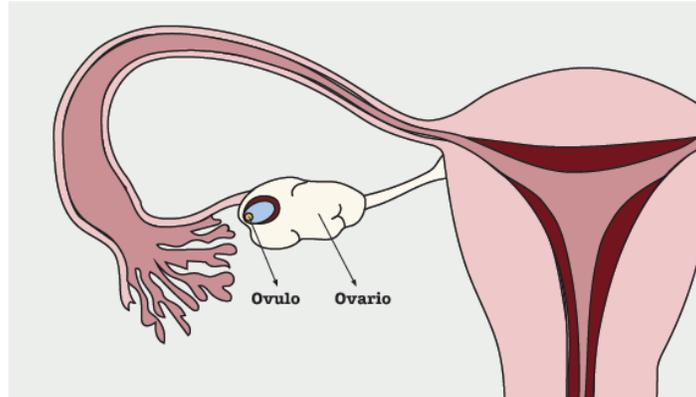
**¿Qué ha estado ocurriendo en el útero?** El endometrio del útero se ha engrosado para recibir al óvulo fecundado.

**¿Qué función realiza la vagina?** Recibe los espermios que han sido depositados ahí por el pene. Es el canal de salida del bebé al término de un embarazo. Permite la salida de la sangre del endometrio cuando no hay fecundación.

Hoy responderemos la pregunta **¿Cómo se relaciona la función del ovario con la función del útero para que ocurra el ciclo menstrual?**

---

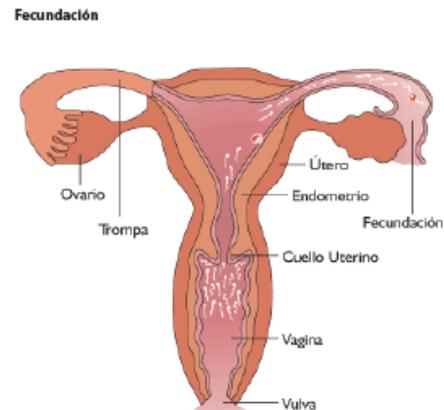
*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*



Durante la pubertad femenina, los ovarios comienzan a producir óvulos. Desde el nacimiento hay óvulos sin madurar, al inicio de la pubertad comienza la maduración de los óvulos, generalmente uno al mes. Una vez madurado el óvulo, es expulsado por el ovario, proceso llamado "ovulación", y es captado por la trompa de Falopio. Este proceso demora aproximadamente 10 días.

En la siguiente lámina podrás observar el engrosamiento del endometrio y la fecundación.

### ENGROSAMIENTO DE LAS PAREDES UTERINAS Y LA FECUNDACIÓN



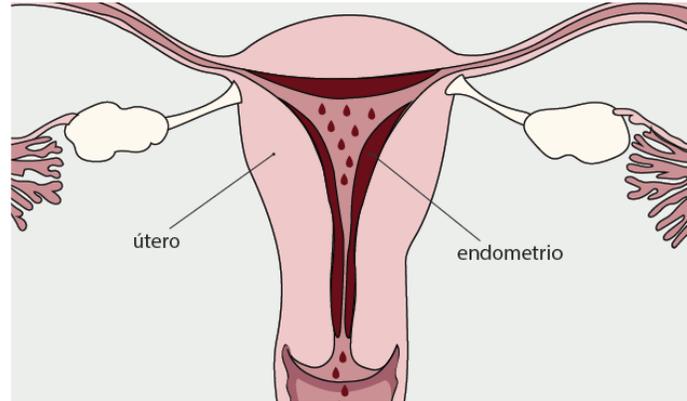
Mientras ocurre la ovulación el **endometrio** se engruesa formando un tejido con mucha sangre, preparándose para recibir al **óvulo** que puede ser fecundado por un espermio. Si esto ocurre, el óvulo fecundado avanza por la **trompa de Falopio** y llega al útero para implantarse.

---

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*

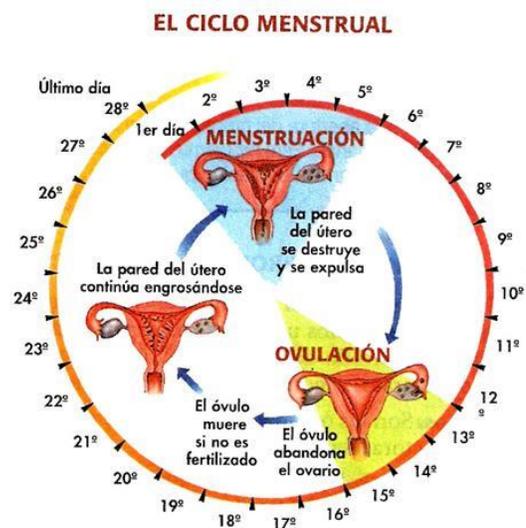
Observa:

## MENSTRUACION



Si no hay relaciones sexuales el endometrio con sangre se desprende, y junto con el óvulo que se ha desintegrado, se eliminan por la vagina al exterior. La pérdida de este tejido con sangre se llama **“menstruación”**, una vez ocurrida la menstruación, en el ovario vuelve a madurar otro óvulo para ser liberado, y el endometrio se engruesa para acoger el óvulo fecundado, si no ocurre la fecundación, se repite la menstruación.

El tiempo transcurrido desde que el óvulo llega a la trompa de Falopio, hasta que es eliminado por la vagina junto con el tejido con sangre es de 14 días. El ciclo completo entre una menstruación y otra, llamado **“ciclo menstrual”**, demora aproximadamente 28 días, pero esto es muy variable.



### ¿Qué está ocurriendo durante el 1º y 5º día del ciclo menstrual?

Está ocurriendo la menstruación, donde el útero elimina el tejido con sangre que fue acumulando en sus paredes internas, ya que no hubo ni fecundación, ni embarazo.

### ¿Qué ocurre en los días 6º y 10º? El óvulo está madurando y comienzan a engrosar las paredes internas del útero.

¿Qué ocurre entre el día 11º y 16º? Está ocurriendo la ovulación, donde el ovario expulsa al óvulo, que es captado por la trompa de Falopio. Continúa el engrosamiento de las paredes internas del útero .

### ¿Qué ocurre a partir del día 17 en el ovario y el útero? El óvulo avanza por las trompas de Falopio para llegar al útero. El útero está preparado para recibirlo.

A partir del día 22º, al no haber relaciones sexuales, el óvulo no es Fecundado. Si no hay fecundación el óvulo se degrada y el útero se

prepara para eliminar el tejido (con sangre) con que se había engrosado.

En resumen:

### ¿Cómo se relaciona la función del ovario con la función del útero para que ocurra el ciclo menstrual?

El **ciclo menstrual** es una serie de cambios que ocurren principalmente en el útero y los ovarios, cada cierto período de tiempo (28 días en promedio) preparando al organismo para un embarazo.

Los dos principales acontecimientos en el **ciclo menstrual** son:

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*

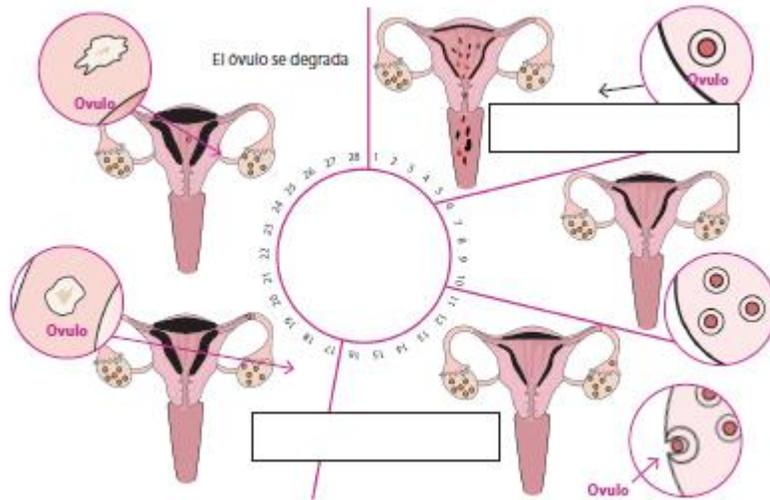


**Menstruación:** expulsión del tejido sanguíneo (endometrio) que se formó en el **útero** para recibir el óvulo fecundado. Marca el primer día del ciclo menstrual.

**Ovulación:** Es la expulsión del óvulo desde el ovario hacia las trompas de Falopio. En un ciclo de 28 días, es probable que la ovulación ocurra cerca del día 14 del ciclo menstrual.

**Ticket de salida**

1. Anota en el recuadro respectivo de la siguiente imagen del ciclo menstrual donde está ocurriendo la **ovulación** y la **menstruación**.



- 2.- Elige una de estas etapas del ciclo menstrual para explicarlo a continuación.

.....

.....

.....

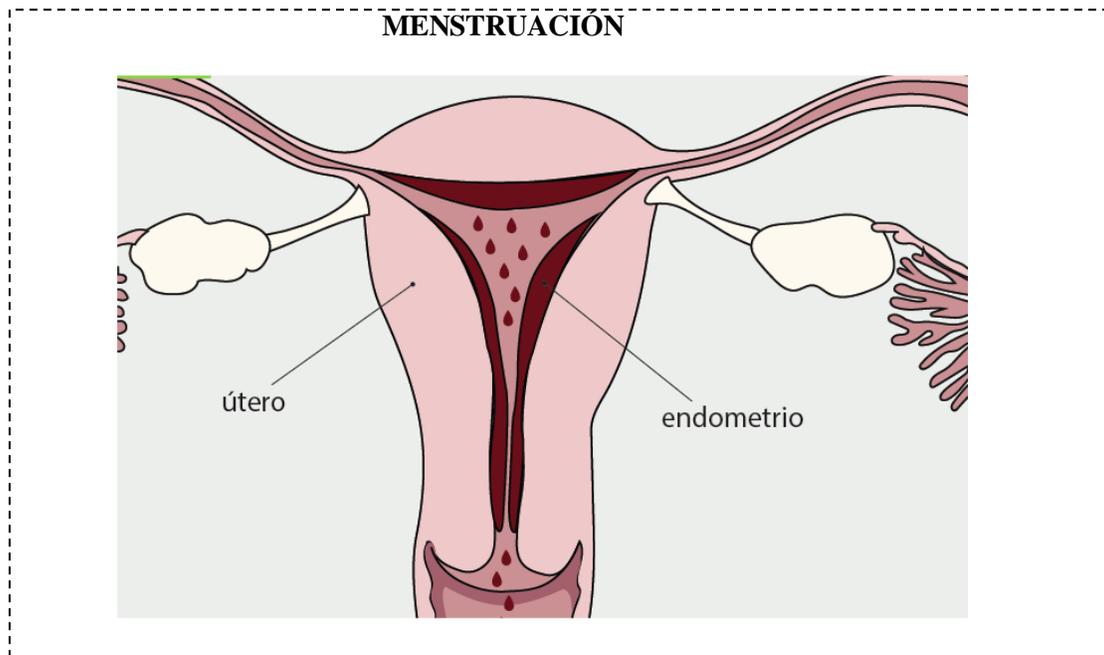
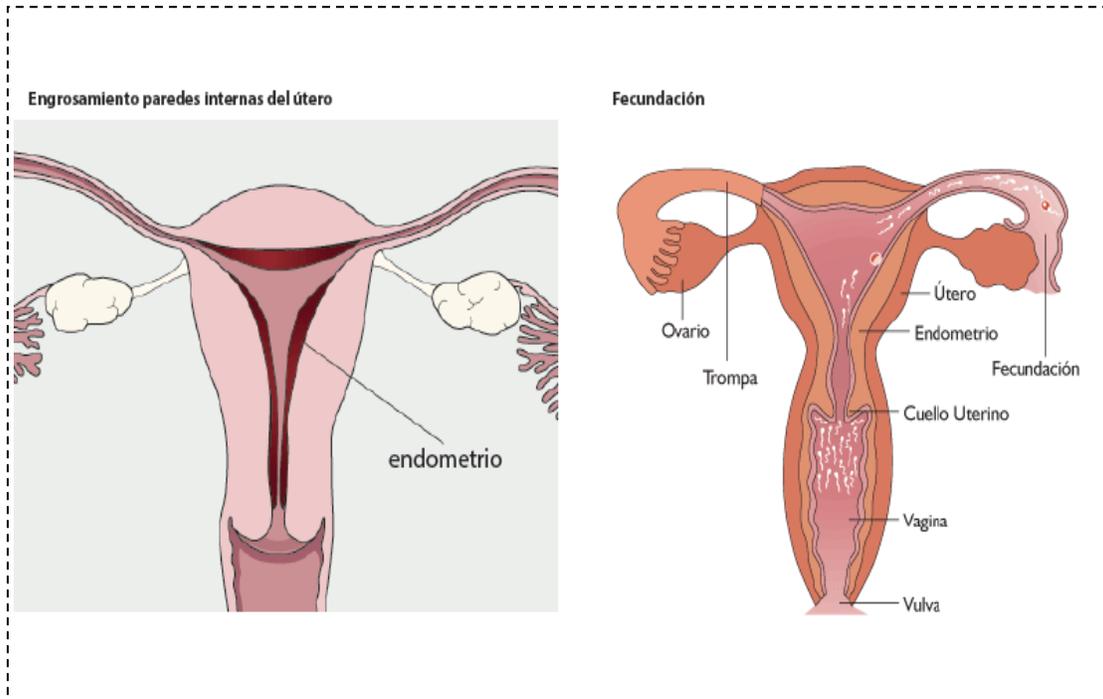
.....

.....

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*

## MATERIAL DE APOYO

**Recorta y pega en tu cuaderno** (No olvides escribir el objetivo de la guía de aprendizaje)



*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*