



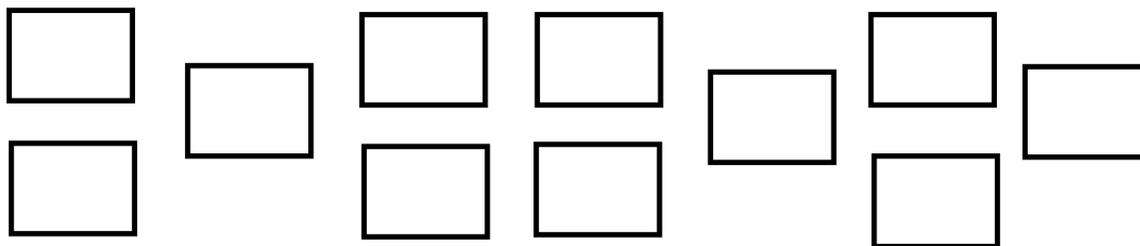
| Guía de Aprendizaje N°5 Quinto y Sexto Básico | | |
|--|---|--|
| Nombre | | Fecha: SEMANA 5 Del 27 al 30 de abril |
| OA 6 | Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad. | |
| Indicadores | Ejecutan ejercicios físicos para mejorar la resistencia por medio de actividades continuas e intermitentes y a diferentes intensidades. | |

Actividad 1

Para la siguiente actividad necesitaremos reunir algunos materiales.

- Revistas viejas, diarios viejos, cartulina.
- Tijeras.

Cuando tengamos nuestra revista necesitamos recortar 11 cuadrados del tamaño de una hoja de cuaderno, para ubicarlos de la siguiente manera en el piso.



Deberás seguir la siguiente secuencia, con las siguientes instrucciones.

1. Conocer el circuito saltando de ida y vuelta.
2. Los cuadrados que están juntos deber ser pisados con los dos pies.
3. Los cuadrados que están de a uno, solo un pie deberá pisarlo (derecho o izquierdo)
4. Cuando pises dos cuadrados, corresponden dos aplausos
5. Cuando pises un cuadrado, corresponde realizar un aplauso
6. Luego debes saltar con un balón en tus manos y reemplazar los aplausos por los botes del balón.

*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*



Actividad 2:

En la siguiente actividad deberás unir las palabras al dibujo que corresponda con la acción que se está ejecutando.

Correr



Saltar



Equilibrio



Rodar



*Los aprendizajes se fortalecen con **respeto** y apoyo de lo **familia**.*