



Guía N° 3

Educación Física & Salud

Pre- Básica

Semana 3
Desde el 21 al 24 de Septiembre

Profesor Gabriel Parra Espinoza
Gabriel.parra@colegio-martabrunet.cl



OA06:

Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.

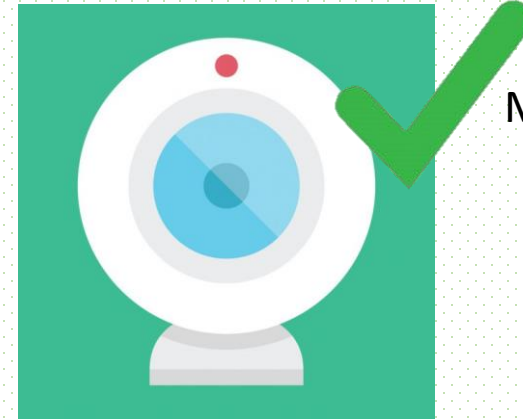
Reglas para la clase virtual



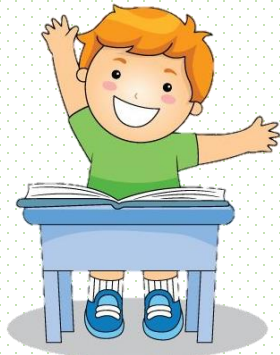
PUNTUALIDAD



MANTENER
MICROFONO APAGADO



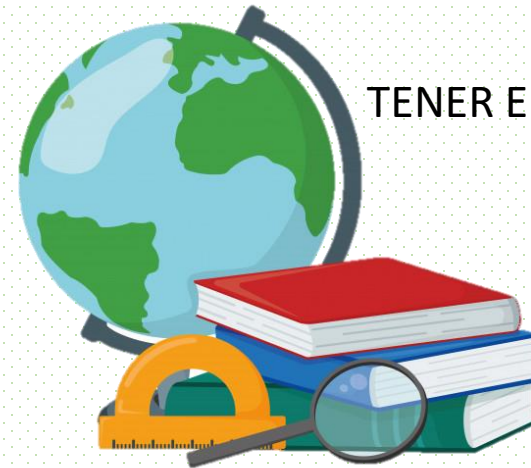
MANTENER CÁMARA
ENCENDIDA



LEVANTAR LA MANO
PARA OPINAR



SER RESPETUOSOS CON
PROFESORES Y COMPAÑEROS/AS



TENER EL MATERIAL NECESARIO
PARA LA CLASE

Los aprendizajes se fortalecen con respeto y apoyo de lo familia.

INICIO



- A continuación, se darán las instrucciones para desarrollar la actividad de la asignatura de Educación Física. Es importante considerar un lugar seguro y libre de caídas.

Desarrollo de la clase



- **Materiales:**
- **1.-** Necesitaremos una cinta de color verde y una cinta de color roja.
- **2.-** 2 recipientes (botellas que hemos ocupado en las clases anteriores)
- **3.-** 5 Hojas para arrugarlas y convertirlas en pelotitas.

Actividades



- **1.-** Debemos ubicar una cinta verde a la altura del tobillo izquierdo
- Y ubicar una cinta roja a la altura del tobillo derecho. (es un ayuda memoria para que comience a relacionar el lado derecho, izquierdo y sus lateralidades) en todo momento debemos recordarle su pie izquierdo y su pie derecho.
- **2.-** Las pelotitas las ubicaremos en el piso y junto a ellas los recipientes. En todo momento debemos recordarle su pie izquierdo y su pie derecho.
- **3.-** El niño/a debe ubicarse descalzo junto a las pelotitas de papel. En todo momento debemos recordarle su pie izquierdo y su pie derecho.



Actividades

- 4.- Deberá trasladar las 5 hacia el recipiente derecho con su pie derecho. En todo momento debemos recordarle su pie izquierdo y su pie derecho.
- 5.- Luego deberá trasladar con su pie izquierdo las pelotitas al recipiente izquierdo. En todo momento debemos recordarle su pie izquierdo y su pie derecho.
- 6.- Una vez concluida la actividad debemos orientarlo a saber cual es su pie izquierdo y derecho. En todo momento debemos recordarle su pie izquierdo y su pie derecho.

Ticket de Salida: *¿Qué aprendimos en esta clase?*



Luego de realizar la actividad motriz, debes enviar evidencia audiovisual a mi WhatsApp o a mi correo. Si tienes cualquier duda debes comunicarte conmigo



Gabriel.parra@colegio-martabrunet.cl



+569-49678234



Los aprendizajes se fortalecen con respeto y apoyo de lo familia.