



Guía N° 5

Educación Física & Salud

Pre- Básica

Semana 5

Desde el 05 al 09 de Octubre

Profesor Gabriel Parra Espinoza
Gabriel.parra@colegio-martabrunet.cl



OA : Corporalidad y Movimiento (7)

Indicador(es):

1. Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Ruta de aprendizaje:



- ¿Qué voy a aprender?

A mantener el control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos

- ¿Cómo lo voy a aprender?

Por medio del trabajo práctico que desarrollaré en la clase.

- ¿Para qué lo voy a aprender?

Para mejorar mi equilibrio y coordinación

Los aprendizajes se fortalecen con respeto y apoyo de lo familia.

Reglas para la clase virtual



PUNTUALIDAD



MANTENER
MICROFONO APAGADO



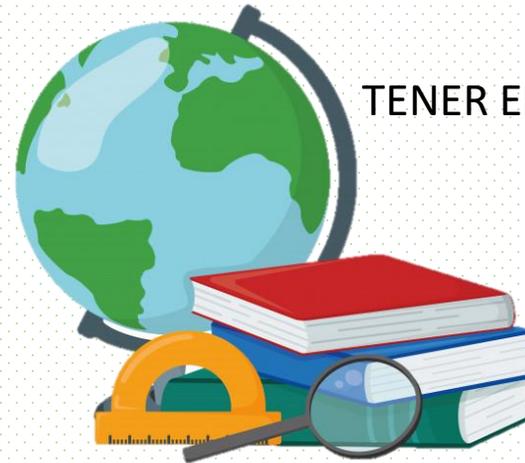
MANTENER CÁMARA
ENCENDIDA



LEVANTAR LA MANO
PARA OPINAR



SER RESPETUOSOS CON
PROFESORES Y COMPAÑEROS/AS



TENER EL MATERIAL NECESARIO
PARA LA CLASE

Los aprendizajes se fortalecen con respeto y apoyo de lo familia.

INICIO



- **Estimados estudiantes y apoderados:**

A continuación, se darán las instrucciones para desarrollar la actividad de la asignatura de Educación Física. Es importante considerar un lugar seguro y libre de caídas. Para esta actividad pueden estar al aire libre y Descalzos si el clima los acompaña.

- **Materiales:**

- 1 tapa de caja de zapatos (en el centro hacer un orificio donde quepan la pelotita).
- 1 Pelota pequeña.
- 2 Recipientes (que hemos venido ocupando en clases anteriores)
- 2 Cintas de colores (Verde- Roja)

Desarrollo



- La actividad consiste en maniobrar la tapa de caja de zapatos de lado a lado.
- Intentar que caiga por el orificio realizado.
- Al niño/a se le indica por sobre qué recipiente se debe ubicar (derecha/ izquierda)
- Dentro de cada recipiente deben estar las cintas de colores respectivamente.
- Ejemplo: Se le indicará que la pelotita debe caer dentro del recipiente de color rojo, ósea, el recipiente derecho.

Recuerda: Esta actividad va apoyada con un vídeo de ejemplo, el cual puedes encontrar en el WhatsApp del curso.

Ticket de Salida: *¿Qué aprendimos en esta clase?*



Luego de realizar la actividad motriz, debes enviar evidencia audiovisual a mi WhatsApp o a mi correo. Si tienes cualquier duda debes comunicarte conmigo



Gabriel.parra@colegio-martabrunet.cl



+569-49678234



Los aprendizajes se fortalecen con respeto y apoyo de lo familia.